

Ficha Técnica

Organizador de la ruta: **AYUNTAMIENTO DE LIMPIAS**

Nombre de la Ruta: **IX SUBIDA/I TRAIL (NOVEDAD) YELSO DE HAYAS**

Día de la Ruta: **8 DE JULIO DE 2018**

Punto de salida y llegada:

SALIDA; IGLESIA DE SAN PEDRO APOSTOL

LLEGADA; IGLESIA DE SAN PEDRO APOSTOL (STMO. CRISTO LIMPIAS)

Hora y Duración: **Salida a las 9.00 h (Andarines), Duración aproximada 4.30 horas**

Salida a las 10.30 h (Trail), Duración aproximada 2.30 horas.

Distancia y Desnivel: **22 km/465 metros altitud/Acumulado 1156 metros**

Dificultad: **MEDIA**

Rutómetro: **SALIDA IGLESIA** → **CALLE LA DEHESA** → **ALTO DEL RELOJ**
CAMINO MAZAGUDO DERECHA → **RECTO CAMINO MAZAGUDO COLINDRES**
CEMENTERIO SEÑA (AVITUALLAMIENTO) → **AUTOVÍA DEL AGUA SEÑA** → **CA-501**
LA BRENA (AVITUALLAMIENTO) → **YELSO DE HAYAS (AVITUALLAMIENTO)**
→ **BARRIO SANTISTEBAN** → **BARRIO ALISAS DERECHA** → **BARRIO CRISTO**
DE LIMPIAS (FINAL)

A LOS 200 1ºs INSCRITOS OBSEQUIO CAMISETA TÉCNICA

Edad mínima andarines (NO); trail (SI 14 AÑOS): **PRECIO: 5 EUROS**

EMAIL PRE-INSCRIPCIONES: trailyrutalimpias@gmail.com (Datos completos y justif. Pago)

Avituallamientos:

**TRES LÍQUIDOS (en la Salida, Cementerio seña, en zona
Cruce pistas La Brena)**

UNO SÓLIDO/LÍQUIDO en el Yelso de Hayas

Servicios Complementarios:

**PARRILLADA AL FINALIZAR LA PRUEBA EN LA PLAZA JUNTO A LA
IGLESIA DEL STMO. CRISTO DE LIMPIAS**

Descripción de la ruta en WEB AYTO DE LIMPIAS; www.limpias.es

Salida desde la Iglesia del Stmo. Cristo de Limpias recorriendo parajes, pistas y caminos del entorno típico cántabro, con magníficas vistas panorámicas desde el Reloj, desde el pueblo de Seña y el Yelso de Hayas.

Observaciones:

- Habrá entrega de trofeos para los tres 1º masculino y femenino, así como para el 1º/1ª local.

-Se requiere en las preinscripciones datos completos, tfno. contacto y resguardo de ingreso bancario para que compute como pre-inscrito.

