

# MARCHA POPULAR

XIX SUBIDA

I TRAIL

YELSO DE HAYAS

LIMPIAS

2018



## DOMINGO 8 DE JULIO DE 2018

**Punto de salida y llegada:** Iglesia de San Pedro Aspostol (Stmo. Cristo de Limpias)

**Hora salida andarines:** 09:00 Andarines **Duración:** 4:30 horas

**Hora salida trail:** 10:30 **Duración:** 2:30 horas

**Distancia:** 22 km **Desnivel:** 465 m /1.156 m desnivel acumulado (dificultad media)

**Servicios:** cuatro avituallamientos y parrillada al finalizar la ruta.

**Inscripción:** 5 euros

**Información en:**

Oficina Comarcal de Turismo Asón-Agüera-Trasmiera

Télf: 942 64 65 04

[www.cantabriaorientalrural.es/turismo](http://www.cantabriaorientalrural.es/turismo)

# XIX SUBIDA Y I TRAIL YELSO DE HAYAS

Organiza: Ayuntamiento  
de Limpias

---

**DOMINGO 8 DE  
JULIO DE 2018**

---

**DISTANCIA: 22 KM  
ALTITUD: 465 M  
DESNIVEL ACUMULADO: 1.156 M**

---

**INSCRIPCIÓN: 5 EUROS**

---



## Descripcion de la ruta

*La ruta comenzará en la Iglesia del Stmo. Cristo de Limpias recorriendo parajes, pistas y caminos del entorno típico cántabro, con magníficas vistas panorámicas desde la Torre del Reloj, el pueblo de Seña y el Yelso de Hayas.*

**Rutómetro:**

*Salida de la Iglesia- Calle Dehesa-Alto del Reloj- Camino mazagudo derecha- Recto camino mazagudo Colindres-Cementerio de Seña (avituallamiento) - Autovía del Agua de Seña- CA-501 La Brena (avituallamiento) - Yelso de Hayas (avituallamiento) - Barrio Santisteban- Barrio Alisas Derecha - Barrio Cristo de Limpias (final)*

## Información Importante

- Los 200 primeros inscritos recibirán como obsequio una camiseta técnica.**
- La inscripción incluye: tres avituallamientos líquidos y uno líquido y sólido, además de una parrillada al finalizar la ruta.**
- Habrá entrega de trofeos para los tres 1º masculino y femenino, así como para el 1º/1ª local.**
- Se requiere en las preinscripciones datos completos, tfno. contacto y resguardo de ingreso bancario para que compute como pre-inscrito**

[www.cantabriaorientalrural.es/turismo](http://www.cantabriaorientalrural.es/turismo)